

<p>Código: GDI-GPD-F029</p> <p>Versión: 07</p> <p>Vigencia: 25 de septiembre de 2025</p> <p>Caso HOLA: 188520</p>
---

[illegible]


**CONSENTIMIENTO:** Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es [www.gobiernobogota.gov.co](http://www.gobiernobogota.gov.co) y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

\* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg>



BOGOTÁ		GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)																		Código: GDE-GPD-0029 Versión: 01 Vigencia: 25 de septiembre de 2023 Caso HOJA: 180520					
Objeto de la reunión:				Encuentro Maya Blexatar - Vivir Bien en la Vejez														Modalidad:		Presencial Virtual Telefónica Mixta							
Fecha:				12 mayo 2024																							
Lugar:				Centro BJA Oximada sui																							
Dependencia:				Plan Población														Nombre del responsable:		Prof. Socia Zora							
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual*	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?										¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?							¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
								Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palestino	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordociega	Ceguera	Fisconal	Múltiple	Ninguna						
CC	41569326	Aura María Mandieba		71	X	X										X							X	NO	3124612512	Aura María Mandieba	
CC	14491613	Ricardo Pérez A.		64	X		X									X							X	NO	3112486249	Ricardo Pérez A.	
CC	5161693	María Ana Amaya		64	X	X										X							X	NO	3194418744	María Ana Amaya	
CC	39033000	Charibeth López		63	X	X										X							X	NO	3124415940	Charibeth López	
CC	41611354	Jesús Guataguna N.		86	X	X										X							X	NO	NO tiene	Jesús Guataguna N.	
CC	41708663	Rosalba Rodríguez		63	X	X										X							X	NO	3134319775	Rosalba Rodríguez	
CC	28081624	Ana S. Pérez		69	X	X										X							X	NO	3124261932	Ana S. Pérez	
CC	39766415	Emilse Parra		72	X	X										X							X	NO	NO TIENE	emilse parra	
CC	27387478	Cecilia Valenzuela		63	X	X										X							X	NO	3212915711	Cecilia Valenzuela	
C-	51866391	Ruth Romero		59	X	X										X							X	NO	3202307111	Ruth Romero	
CC	41699381	Miriam García		72	X	X										X							X	NO	3188410834	Miriam García	

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.



Objeto de la reunión:		Gran Premio Mayor Bienestar Vivir Bien en la Vejez															Modalidad		X Presencial																	
Fecha:		Mayo-12-2026															Hora de inicio:		Virtual																	
Lugar:		Centro d. d. - Granada Sur															Hora de finalización:		Telefónica																	
Dependencia:		Hena Pobreza															Nombre del responsable:		Mista																	
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*								Orientación Sexual *				¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:								¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:								¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
						Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palestino	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Falcosocial	Múltiple	Ninguna			
CC	24472100	Ana Morales		78	X	X								X						X							X	NO	3162204974	Ana Morales						
CC	51571052	Ana Dora Triana		67	X	X							X						X							X	NO	3115723479	Ana Triana							
CC	21102107	Aurora Bolívar		65	X	X							X						X							X	NO	3204631821	Aurora Bolívar							
CC	19151638	Julio Alberto Vaca		75	X	X							X						X							X	NO	3165815446	Julio Vaca							
CC	41621387	Guillemina Becerra		77	X	X							X						X							X	NO	3212759819	Guillemina Becerra							
CC	28574881	Beatriz Sabogal		74	X	X							X						X							X	NO	3227035763	Beatriz Sabogal							
CC	20344538	Hermecca Hernandez		82	X	X							X						X							X	NO	3112008430	Hermecca Hernandez							
CC	20301669	Bernarda Irazoza		83	X	X							X						X							X	NO	3115865090	Bernarda Irazoza							
CC	41302803	Alicia Espitia		83	X	X							X						X							X	NO	314393297	Alicia Espitia							
CC	23263310	Susana Suarez		81	X	X							X						X							X	NO	3002198337	Susana Suarez							
CC	51660850	Hana Fernanda Piña		66	X	X							X						X							X	NO	3183932231	Hana Piña							

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

**CONSENTIMIENTO:** Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es [www.gobiernobogota.gov.co](http://www.gobiernobogota.gov.co) y su teléfono de atención es 33870000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinadas causas para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.



**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

<b>RESUMEN</b>
<p><b>Objetivo:</b> Desarrollar el Encuentro de Mayor Bienestar orientado al fortalecimiento del bienestar integral de las personas mayores de la localidad de San Cristóbal, promoviendo el reconocimiento de los derechos asociados a una vida digna en la vejez, articulado con la conmemoración del Día de la Madre.</p> <p><b>Tema:</b> Taller Encuentro de mayor Bienestar –vivir bien en la vejez</p> <p><b>Lugar:</b> Centro día -granada sur</p> <p><b>Participantes:</b> 22 personas mayores</p> <p><b>Profesionales Responsables:</b> Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera y Paola Fresneda</p>
<p><b>ORDEN DEL DÍA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Saludo</li><li>2. Apertura del encuentro</li><li>3. Oración o reflexión inicial</li><li>4. Actividad rompe hielo</li><li>5. Presentación de la temática: <i>Desarrollo de la temática: “Vivir bien en la vejez</i></li><li>6. Dinámica de reflexión</li><li>7. Socialización de experiencias</li><li>8. Recomendaciones</li><li>9. Cierre pedagógico</li><li>10. Conclusiones</li><li>11. Registro fotográfico Compromisos</li></ol>
<b>DESARROLLO</b>
<b>1. SALUDO</b>
<p>Se brindó un saludo cordial por parte del equipo profesional a las personas mayores asistentes, resaltando la importancia de estos espacios de participación, escucha y fortalecimiento comunitario. Asimismo, se promovió un ambiente de respeto, confianza y bienestar para el desarrollo del encuentro.</p>

<b>2. APERTURA DEL ENCUENTRO</b>
<p>Se realizó la apertura del encuentro con la presentación del equipo profesional, identificándonos como Profesionales Sociales del Área Menos Pobreza de la Alcaldía Local de San Cristóbal. Durante este espacio se explicó el objetivo de la jornada y la importancia de generar encuentros orientados al bienestar integral de las personas mayores, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, el autocuidado, el buen trato y el fortalecimiento de las redes de apoyo familiares y comunitarias.</p> <p>Asimismo, se resaltó la conmemoración del Día de la Madre como una oportunidad para reconocer y dignificar el papel de las madres, abuelas y cuidadoras mayores dentro de las familias y la comunidad.</p>
<b>3. ORACIÓN O REFLEXIÓN INICIAL</b>
<p>Se realizó un espacio de reflexión y agradecimiento orientado a reconocer la vida, las experiencias y el aporte de las personas mayores en sus familias y comunidades. Los participantes compartieron pensamientos relacionados con el cuidado, la gratitud y el valor del acompañamiento familiar y social.</p>
<b>4. ACTIVIDAD ROMPE HIELO</b>
<p>Se desarrolló una actividad rompe hielo mediante el juego de concentración “Inquilino – Casa”, con el propósito de fortalecer la atención, la integración grupal, la participación activa y generar un ambiente dinámico y de confianza entre las personas mayores asistentes.</p> <p>La dinámica consistió en organizar a los participantes en grupos, donde algunos representaban “las casas” y otros “los inquilinos”. A partir de las orientaciones del profesional social, los participantes debían cambiar rápidamente de lugar, promoviendo la concentración, la escucha activa, la recreación y el trabajo en equipo.</p> <p>Posteriormente, se realizó una breve reflexión sobre la importancia de la recreación, la actividad física y los espacios de integración social como elementos fundamentales para vivir bien en la vejez y fortalecer el bienestar emocional de las personas mayores.</p>
<b>5. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA: DESARROLLO DE LA TEMÁTICA: “VIVIR COMO SE QUIERE EN LA VEJEZ”</b>
<p>Se abordó la temática “Vivir bien en la vejez y el derecho de las madres mayores a ser cuidadas”, explicando las condiciones necesarias para garantizar una vida digna en la vejez, entre ellas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Salud física, mental y emocional.</li><li>• Alimentación adecuada y saludable.</li><li>• Vivienda segura y digna.</li><li>• Redes de apoyo familiares y comunitarias.</li><li>• Espacios de recreación y participación.</li><li>• Buen trato y reconocimiento social.</li></ul> <p>Asimismo, se generó un diálogo participativo sobre la importancia del autocuidado, el descanso y el acompañamiento hacia las personas mayores.</p>
<b>6. DINÁMICA DE REFLEXIÓN</b>

<p>Se desarrolló una dinámica de reflexión alusiva a las historias de vida y valores de las madres, abuelas y cuidadoras mayores, con el propósito de reconocer su aporte en las familias y comunidades, fortaleciendo la autoestima, la memoria afectiva y el valor del cuidado.</p> <p>Durante la actividad, cada participante tuvo la oportunidad de compartir una experiencia significativa, enseñanza o recuerdo relacionado con su rol como madre, abuela o figura de cuidado, resaltando valores como el amor, la responsabilidad, la fortaleza, la solidaridad, el respeto y la resiliencia.</p> <p>Asimismo, se invitó a reflexionar sobre la importancia de reconocer y valorar a las madres mayores no solo desde una fecha conmemorativa, sino desde el buen trato, el acompañamiento y el cuidado permanente.</p> <p>La actividad permitió generar un espacio de escucha, expresión emocional y reconocimiento colectivo, promoviendo el respeto por las historias de vida y el fortalecimiento de los vínculos comunitarios y familiares.</p>
<p><b>7. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS</b></p> <p>Durante el espacio de socialización, los participantes compartieron reflexiones sobre las experiencias de vida de las madres, abuelas y cuidadoras, resaltando los aprendizajes, sacrificios y valores construidos a lo largo de sus vidas.</p> <p>Asimismo, varias personas mayores expresaron situaciones difíciles que han logrado superar, como problemáticas familiares, dificultades económicas, pérdidas, enfermedades y momentos de soledad, destacando la fortaleza, la resiliencia y el amor como herramientas fundamentales para salir adelante.</p> <p>El espacio permitió fortalecer la escucha activa, el reconocimiento de las historias de vida y la importancia de valorar el esfuerzo y aporte de las madres mayores dentro de las familias y la comunidad.</p>
<p><b>8. RECOMENDACIONES</b></p> <p>El equipo profesional brindó recomendaciones orientadas a fortalecer el bienestar integral de las personas mayores:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Promover el autocuidado y la salud emocional.</li><li>• Fortalecer la comunicación familiar y el buen trato.</li><li>• Evitar situaciones de abandono o maltrato.</li><li>• Participar activamente en espacios comunitarios y recreativos.</li><li>• Reconocer que el cuidado debe ser una responsabilidad compartida entre familias, comunidad e instituciones.</li><li>• Motivar a las personas mayores a dedicar tiempo para sí mismas, disfrutando de actividades que les generen bienestar, tranquilidad y felicidad, comprendiendo que esta etapa de la vida también es un momento para descansar, recrearse, compartir y priorizar su bienestar personal y emocional.</li></ul>
<p><b>9. CIERRE PEDAGÓGICO</b></p> <p>Como parte del cierre pedagógico, las personas mayores realizaron una tarjeta alusiva al Día de la Madre dedicada a ellas mismas, como ejercicio de reconocimiento, autoestima y amor propio.</p>



A través de mensajes, dibujos y palabras de agradecimiento, las participantes resaltaron sus cualidades, esfuerzos y el valor de sus historias de vida como madres, abuelas y cuidadoras. La actividad permitió fortalecer la expresión emocional, el autocuidado y el reconocimiento personal, promoviendo la importancia de valorarse y brindarse bienestar en esta etapa de la vida.

Finalmente, se realizó un mensaje grupal de agradecimiento y reflexión sobre la importancia de continuar fortaleciendo el buen trato, el cuidado y el reconocimiento hacia las personas mayores.

## 10. CONCLUSIONES

- El encuentro permitió generar espacios de participación, reflexión y reconocimiento sobre el bienestar integral en la vejez. Las personas mayores manifestaron sentirse escuchadas, valoradas y motivadas a fortalecer prácticas de autocuidado y participación comunitaria. Asimismo, se evidenció la importancia de continuar promoviendo actividades que fortalezcan el buen trato, la salud emocional y las redes de apoyo.

## 11. REGISTRO FOTOGRÁFICO







**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Invitación y convocatoria masiva a las personas mayores al próximo encuentro de bienestar	Profesionales sociales zona 1	JUNIO2026
2	Las profesionales sociales se comprometen a continuar generando espacios pedagógicos que fortalezcan la autonomía, el autoconocimiento y la calidad de vida de las personas mayores.	Profesionales sociales zona 1	JUNIO 2026

**NOTA 1:** En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

**NOTA 2:** Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.